

# NAMEN AJURVEDE

"Cilj je, da se ohranja zdravje zdravih in zdravi bolezen nezdravih."

## AJURVEDA

Spodbujanje zdravja

Zdravljenje bolezni

### PREVENTIVA (Svasthavrita)

- dinačarja (dnevni režim)
- ritučarja (sezonski režim)
- ačarasamhita in sadvrita (kodeks ravnanja)

### KURATIVA (Čikitsa)

**Šamana**  
(paliativno)

Uravnoteženje  
doše s pomočjo  
zdravil

**Šodhana**  
(očiščevalno)

Odstranitev  
patoloških  
elementov  
s pomočjo  
pančakarme  
(naravnega  
čiščenja telesa)

**Šastra Čikitsa**  
(kirurško)

Kšarasutra  
(uporaba kirurške  
niti in drugih  
postopkov)



**DEPARTMENT OF AYUSH**  
Ministry of Health and Family Welfare  
Government of India  
AYUSH Bhawan, 'B' Block, GPO Complex,  
INA, New Delhi-110023  
[www.indianmedicine.nic.in](http://www.indianmedicine.nic.in)



**CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH  
IN AYURVEDIC SCIENCES**  
Department of AYUSH  
[www.ccras.nic.in](http://www.ccras.nic.in)